

Curriculum Vitae - Thomas Kestens

Kernactiviteiten

- behandeling acute en chronische wervelzuilproblematiek: manuele therapie en core stability
- behandeling sportgerelateerde blessures
- biomechanische screening met het oog op blessurepreventie (RunningSmart)
- orthopedische revalidatie

Personalia

Thomas Kestens
° 3 maart 1986 Aalst
e-mail : thomas@extrafit.be
tel :02/532.31.92

Opleiding & vorming

2004 – 2009 KU Leuven ; Master in de revalidatiewetenschappen en kinesithérapie, specialisatie sportkinesithérapie

2009 – 2010 U Gent ; Postgraduaat in de manuele therapie

Diverse bijscholingscursussen in het domein van de Manuele Therapie en Neuromusculaire Revalidatie met accent op neuromusculaire controle, motor control, muscle imbalance, stabilisatietraining en behandeling wervelzuilproblematiek

(Dry needling extremiteiten F. Timmermans (Canada); Muscle energy techniques: behandeling van bekken, lumbale, thoracale en cervicale wervelzuil en oefentherapie B.Hungerford (Australië);

Myofasciale triggerpunttherapie M. Comerford (Australië); Opleiding Runningsmart-coach; verschillende masterclasses Runningsmart; introductiecursus stabilisatietraining Red Cord ...)

Werkervaring

2009-heden: Zelfstandig kinesitherapeut en manueel therapeut in groepspraktijk ExTraFit.